

Помогите уберечь Вашего ребенка от употребления наркотиков!

Если Вы не поговорите со своим ребенком о наркотиках, это сделает кто-то другой...



Существуют различные пути влияния на отношение детей к наркотикам.

Главное - ребенок должен знать, что Вы всегда открыты для разговора с ним, Вы всегда готовы его выслушать и утешить.

Будьте тверды и убедительны. Заботливы, но не одобрительны! Не теряйте головы! Сделать можно многое. Очень многое. Важно не то, кто виноват, а как Вы можете помочь Вашему ребенку.

Контакты:

Управление по контролю за оборотом наркотиков
МВД по Республике Саха (Якутия)
тел.: 49-02-01

ГБОУ «Республиканский центр
психолого-медико-социального сопровождения»
г. Якутск, т. +7 (411-2) 42-34-97, 42-28-92

МБОУ «Центр психолого-медико-социального
сопровождения»
г. Якутск, т. +7 (411-2) 43-09-07

ГБУ РС (Я) «Якутский республиканский
наркологический диспансер»
г. Якутск, т. +7 (411-2) 32-44-16, 33-12-83

ГБУ РС (Я) «Якутский республиканский центр
по профилактике и борьбе со СПИД»
г. Якутск, т. +7 (411-2) 43-01-48, 43-01-38,
43-01-34, 43-01-25

*По этим телефонам можно задать вопросы
по проблемам зависимого поведения детей
и подростков и записаться на консультацию
к специалистам.*

ГБОУ «Республиканский центр
психолого-медико социального сопровождения»
г. Якутск, ул. Ломоносова, 35, корпус 5
+7 (411-2) 42-34-97, 42-28-92
e-mail: rdrmc@mail.ru
сайт: пмес.рф

Напечатано на средства Государственной программы
РС (Я) «Комплексные меры по реализации
государственной антинаркотической политики
в Республике Саха (Якутия) на 2012-2019 годы»

**Управление по контролю за оборотом
наркотиков
МВД по Республике Саха (Якутия)**



**ЗАЩИТИМ
НАШИХ ДЕТЕЙ
ОТ БЕДЫ!**

(памятка для родителей)

НАРКОМАНИЯ

- это болезнь, вызванная систематическим употреблением наркотиков и проявляющаяся психической и физической зависимостью от этих веществ.

ПОЧЕМУ ДЕТИ И ПОДРОСТКИ НАЧИНАЮТ УПОТРЕБЛЯТЬ НАРКОТИКИ И ПСИХОАКТИВНЫЕ ВЕЩЕСТВА?

Если Вы разберетесь в причинах, по которым начинают употреблять наркотики и психоактивные вещества, Вам будет легче разговаривать с Вашим ребенком на эту тему.

Вот что чаще всего говорят сами дети и подростки по этому поводу:

Я начал употреблять:

- чтобы выразить свое сопротивление чему-либо или чтобы шокировать учителей, родителей, друзей и знакомых;
- чтобы почувствовать себя своим среди друзей;
- потому что мне нравится рисковать;



- потому что это увлекательно;
- потому что я этого просто хочу;
- это часть времяпрепровождения (употреблять наркотики и психоактивные вещества можно на дискотеках или вечеринках);
- потому что я при этом чувствую себя взрослым;
- это способ уйти от проблем в школе, с друзьями, родителями;
- потому что мне просто скучно;
- потому что это делают все, с кем я общаюсь;
- за один раз ведь ничего не случится!

Какие дети подвержены употреблению наркотиков?

Самый простой ответ - все.

Любой ребенок может попасть под соблазн попробовать наркотики, независимо от того, в каком районе он живет, в какой класс ходит, насколько он умен.

Предложение «попробовать это» может произойти где угодно - на вечеринке или школьном дворе, и исходить от кого угодно - незнакомца подозрительной внешности или лучшей подруги.

Если ЭТО произошло...

ЕСЛИ ВЫ ПОДОЗРЕВАЕТЕ, ЧТО ВАШ РЕБЕНОК УПОТРЕБЛЯЕТ НАРКОТИКИ:

- Разберитесь в ситуации, не паникуйте.
- Не угрожайте и не наказывайте его.
- Проявите внимание и заботу!
- Обратитесь к специалистам за помощью.

СЕМЬ ВОЗМОЖНЫХ СИМПТОМОВ

Семь возможных симптомов, позволяющих думать о злоупотреблении наркотиками или психоактивными веществами:

1. Пропуски в школе, снижение успеваемости.
2. Изменение внешнего облика (неряшливость, неопрятность, бледность, похудание, землистый цвет лица, гнойничковые поражения кожи).
3. Внезапные колебания настроения, изменение отношения к окружающим, раздражительность, замкнутость, агрессивность.
4. Избегание контактов в семье, уход в себя.
5. Стремление уйти от дел, требующих ответственности, умственного напряжения.
6. Несвойственное ранее для человека поведение, цинизм.
7. Снижение реакции на внешние стимулы; поверхностность и сужение круга интересов, переоценка социальных ценностей.