

СОГЛАСОВАНО
Руководитель
инклюзивного образования
/К.А. Эверстова/
«15» _____ 2023 г.



УТВЕРЖДАЮ:
И.о. директора ГБПОУ РС (Я)
«Жатайский техникум»
/С.Т. Эверстова/
«15» _____ 2023 г.



ПОЛОЖЕНИЕ первенства техникума по массажу

1. Общие положения

1.1. Настоящее положение разработано на основании:

1.1.1. Федерального закона №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012.

1.1.2. Федерального закона №181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» от 24.11.1995.

1.1.3. Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности/профессии 34.02.02. «Медицинский массаж».

1.1.4. Конкурсного задания по компетенции «Массажист» Национального чемпионата профессионального мастерства среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья «Абилимпикс».

1.1.5. Организаторами конкурса являются специалисты структурного подразделения техникума по инклюзивному образованию.

1.1.6. Первенство проводится в очной форме в здании техникума.

1.1.7. Настоящее положение определяет статус, цели и задачи первенства, порядок ее проведения и финансирования.

1.1.8. Информация о первенстве размещается в сети Интернет на официальном сайте ГБПОУ РС (Я) «Жатайский техникум» (<https://zhataytekhn.ru/>), а также в социальных сетях.

1.2. Цель и задачи

1.2.1. Целью первенства является совершенствование профессионального мастерства и выявление лучших среди обучающихся по специальности «Медицинский массаж».

1.2.2. Основными задачами первенства являются:

- создание условий для совершенствования профессионального мастерства среди обучающихся по специальности «Медицинский массаж»;
- организация обмена опытом среди обучающихся по освоению специальности массажиста;

- подготовка к Региональному чемпионату профессионального мастерства среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья «Абилимпикс» в Республике Саха (Якутия).

1.3. Участники первенства

1.3.1. Участниками первенства являются обучающиеся групп специальности «Медицинский массаж» 1,2,3 года обучения ГБПОУ РС (Я) «Жатайский техникум».

1.3.2. Заявки на участие в первенстве принимаются до 12 декабря 2023 года путем предоставления заявки кураторам групп. Форма заявки прилагается (Приложение №1)

1.4. Общие требования к участникам

1.4.1. Внешний вид участников должен соответствовать требованиям: волосы убраны под медицинский колпак, ногти коротко подстрижены, минимальное использование декоративной косметики, сильно пахнущих парфюмерных средств; отсутствие украшений в области шеи, декольте, запястий, кистей рук.

1.4.2. Требования к спецодежде участников: медицинская форма, колпак, медицинская обувь.

1.4.3. Организаторы предоставляют волонтеров-помощников, а также волонтеров-моделей.

1. Требования к участию в первенстве

Обучающийся должен иметь **практический опыт**:

- проведения двух процедур – выполнение медицинского массажа и свободной программы состоящей из техник бытового (эстетического) массажа условно здоровому человеку в соответствии с поставленными задачами, указанными в Заявке.

уметь:

- подготовить рабочее место массажиста к работе;
- подготовить пациента к процедуре классического массажа;
- проводить обследование пациента с целью выявления противопоказаний к классическому массажу на момент проведения процедуры;
- идентифицировать участки напряжения мышечной ткани, зоны гиперестезии, болезненности и др.;
- планировать количество, порядок обработки массируемых зон, интенсивность воздействия и время проведения одной процедуры;

- проводить процедуру классического массажа в соответствии с выбранной зоной;
- учитывать адекватность ответной реакции пациента на проведенное воздействие;
- выполнять различные техники массажа, используемые в индустрии красоты навыки (практический опыт):
- проведение процедуры классического массажа;
- проведение процедуры бытового и профессионального массажа в соответствии с поставленными задачами (указанными в заявке), с выбранными техниками массажа, зонами проведения и с учётом индивидуальных анатомических особенностей клиента

знать:

- требования к температурному режиму, освещенности, вентиляции во время сеанса массажа,
- стандарт оснащения массажного кабинета;
- санитарно-гигиенические требования к обработке рук массажиста;
- вопросы этики, психологии при общении с пациентом;
- исходные положения пациента и массажиста при проведении разных типов классического массажа;
- показания и противопоказания к процедуре классического массажа здоровому человеку;
- основные характеристики и изменения в покровных тканях массируемых областей;
- последовательность, правила и техника пальпации массируемых областей;
- дозировку массажа: силу, интенсивность приемов, длительность сеанса в зависимости от состояния пациента;
- методические указания к проведению процедуры классического массажа;
- знать различные методики массажа, используемые в индустрии красоты.

2. Направления первенства

1. Модуль «Медицинский массаж»

- Участники первенства выполняют медицинский массаж в соответствии с назначением врача: посттравматический ушиб грудного отдела позвоночника.

- Зоны проведения: шейно-воротниковая зона, пояснично-крестцовый отдел.
- Модель (пациент) имеет допустимый диапазон артериального давления при пассивной нагрузке в процессе выполнения процедуры массажа.
- В Заявке (Приложение 2) участник указывает используемую(-ые) технику(-и) массажа для решения данной задачи, вошедшие в заявленную методику массажа
- Время работы 30 минут.

2. Модуль «Свободный массаж»

- участники первенства выполняют классический (эстетический) массаж, используя основные массажные приемы (поглаживание, растирание, разминание, вибрация).

- участники выполняют массаж тела в соответствии с заявленными зонами.

Отработка процедуры должна производиться не менее чем на 2-х зонах

- время работы 30 минут.

3. Требования к выполнению задания

4.1. Последовательность выполнения задания:

- участник обязательно должен до начала практического задания провести краткий опрос модели о состоянии здоровья и выявить имеются ли противопоказания к проведению процедуры (отводится 10 минут для проведения опроса). Заполнение анкеты со слов участника производит помощник, назначенный главным экспертом.

Данный опрос проходит после распределения моделей между участниками и не включается в конкурсный процесс.

- подготовка рабочего места осуществляется участником до начала практического конкурсного задания согласно санитарно-гигиеническим требованиям.

- модель заранее переодета в одноразовое белье и тапочки (допускается халат).

К моменту команды «начали» модель сидит на стуле у массажного стола, а участник находится рядом с ней.

- после начала отсчёта времени участник приглашает модель к массажному столу и укладывает её в соответствии с установленными правилами этикета и начинает работу.

- участник должен поддерживать порядок на рабочем месте во время проведения процедуры массажа. Использованные материалы необходимо выбрасывать в процессе работы.

- участники должны уведомить экспертов, когда завершат выполнение задания, подняв руку вверх.
 - по истечении времени (команда «работа завершена»), отведенного на работу, мастера покидают зону конкурса, модели остаются на местах.
- 4.2. На протяжении всего конкурсного задания технический эксперт, назначенный главным экспертом, озвучивает тайминг оставшегося времени до окончания процедуры массажа.
- 4.3. В процессе проведения процедуры массажа участник заботится о сохранении комфорта и достоинства модели.
- 4.4. Для выполнения процедур массажа участникам запрещено использовать дополнительные инструменты и аппараты.
- 4.5. Для выполнения процедур массажа участникам разрешено использование расходных материалов с учётом получения согласования с главным экспертом.
- 4.6. Выполнение процедуры массажа должно проводиться только на массажном столе или массажном стуле.

4. Критерии экспертной оценки

Критерии экспертной оценки производятся по системе Национального чемпионата «Абилимпикс».

Медицинский массаж

Наименование модуля	Задание	Максимальный балл
Модуль Проведение процедуры «Медицинский массаж»	Участники чемпионата выполняют процедуру массажа в соответствии с назначением врача указанным в пункте 3.1 конкурсного задания	50
ИТОГО		50

Оценивание по баллам для модуля «Медицинский массаж»

Задание	№ п/п	Наименование критерия	Максимальные баллы	Объективная оценка (баллы)	Субъективная оценка (баллы) *
1. Участники	1.	Внешний вид. Соответствие установленным стандартам.	2,5	2,5	

<p>первенства выполняют медицински й массаж условно здоровому человеку, используя основные массажные приёмы и виды массажа в соответствии и поставленны м диагнозом врача- невролога указанным в Заявке 2. Участники выполняют массаж в соответствии с указанными зонами проведения процедуры врачом неврологом</p>	2.	Организация рабочего пространства. Соблюдение санитарно-гигиенических норм.	5	5	
	3.	Соответствие правилам этикета - сервис	2,5		2,5
	4.	Положение массажиста при выполнении процедуры массажа (эргономика массажиста)	5	5	
	5.	Положение модели (эргономика клиента)	5	5	
	6.	Соблюдение порядка (очередности и регламента) выполнения массажных приёмов	5	5	
	7.	Соответствие выполняемых массажных приёмов стандарту используемых техник	7,5	7,5	
	8.	Использование основных и вспомогательных массажных приёмов, в соответствии с индивидуальными анатомическими особенностями модели и необходимостью их применения	5	5	
	9.	Физиологичность выбора массажного приёма (интенсивность, направление движений) по отношению к массируемой области	5	5	
	10.	Целостность проведения и соблюдения необходимого темпа при выполнении массажа	5	5	
	11.	Соблюдение временного регламента выполнения процедуры в модуле 1 "Медицинский массаж"- 30 минут - при окончании процедуры массажа на 1 минуту раньше отведенного времени - при окончании процедуры массажа на 2 минуты раньше отведенного времени - при окончании процедуры массажа на 3 минуты раньше отведенного времени - при окончании процедуры массажа на 4 и более минут раньше отведенного времени	2,5 2 1,5 1 0,5	2,5 2 1,5 1 0,5	
	ИТОГО:		50		

Свободная программа

Наименование модуля	Задание	Максимальный балл
Модуль Выполнение Свободной программы состоящей из техник бытового (эстетического) массажа	1. Участники выполняют классический массаж, используя основные массажные приемы (поглаживание, растирание, разминание, вибрация). 2. Качественно проведенная процедура условно здоровому человеку в соответствии с поставленными задачами, указанными в Заявке	50
ИТОГО		50

Оценивание по баллам для модуля «Свободная программа»

Задание	№ п/п	Наименование критерия	Максимальные баллы	Объективная оценка (баллы)	Субъективная оценка (баллы) *
1. Участники выполняют классический (эстетический) массаж условно здоровому человеку, используя основные массажные приёмы и виды массажа в соответствии с поставленными задачами. 2. Участники выполняют массаж тела в соответствии с заявленными зонами.	1.	Внешний вид. Соответствие установленным стандартам.	2,5	2,5	
	2.	Организация рабочего пространства. Соблюдение санитарно-гигиенических норм.	5	5	
	3.	Соответствие правилам этикета - сервис	2,5		2,5
	4.	Положение массажиста при выполнении процедуры массажа (эргономика массажиста)	5	5	
	5.	Положение модели (эргономика клиента)	5	5	
	6.	Соблюдение порядка (очередности и регламента) выполнения массажных приёмов	5	5	
	7.	Соответствие выполняемых массажных приёмов стандарту используемых техник	7,5	7,5	
	8.	Использование основных и вспомогательных массажных приёмов, в соответствии с индивидуальными анатомическими особенностями модели и необходимостью их применения	5	5	

	9.	Физиологичность выбора массажного приёма (интенсивность, направление движений) по отношению к массируемой области	5	5	
	10.	Целостность проведения и соблюдения необходимого темпа при выполнении массажа	5	5	
	11.	Соблюдение временного регламента выполнения процедуры в модуле 1 "Классический массаж"- 30 минут - соблюдение чётко установленного регламента - 30 минут - при окончании процедуры массажа на 1 минуту раньше отведенного времени - при окончании процедуры массажа на 2 минуты раньше отведенного времени - при окончании процедуры массажа на 3 минуты раньше отведенного времени - при окончании процедуры массажа на 4 и более минут раньше отведенного времени	2,5 2 1,5 1 0,5	2,5 2 1,5 1 0,5	
ИТОГО:			50		

5. Подведение итогов и награждение

Всем участникам первенства выдается сертификат участника.

Победителям и призерам вручаются дипломы 1, 2, 3 степени.

Победители и призеры получают право участия на Региональном чемпионате профессионального мастерства среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья «Абилимпикс» в Республике Саха (Якутия).

6. Эксперты первенства

В состав экспертной комиссии входят представители организатора, сертифицированные эксперты Регионального, Национального чемпионата профессионального мастерства среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья «Абилимпикс» в Республике Саха (Якутия).

7. Место и время проведения первенства

РС (Я), п. Жатай, ул. Строда, д.7. ГБПОУ РС (Я) «Жатайский техникум».
14 декабря 2023 года.

8. Контактные данные для справок

Кураторы групп Эверстова Капитолина Афанасьевна, Винокурова Любовь Прокопьевна.

9. Финансовое обеспечение первенства

Финансирование первенства осуществляется за счет бюджетных средств организаторов.

10. Особые условия первенства

Настоящее положение является официальным приглашением на участие в первенстве студентов по массажу и является официальным подтверждением на обработку персональных данных (Приложение №2).

**Заявка-анкета
на участие в первенстве студентов по массажу**

№	Требуемые данные	сведения
1	Ф.И.О. участника	
2	Полное наименование образовательной организации, группа	
3	Контактные данные	
	телефон	
	Электронная почта участника	
4.	Тема 2 модуля «Свободная программа» Краткое описание массируемой зоны и методики массажа	

**Согласие на обработку персональных данных участника
первенстве студентов по массажу**

Я _____,
(фамилия, имя, отчество полностью участника)

(паспортные данные)

настоящим даю своё согласие ГБПОУ РС (Я) «Жатайский техникум» (далее – оператор) на обработку оператором моих персональных данных, необходимых для организации первенства студентов по массажу и подтверждаю, что, давая такое согласие, я действую в соответствии со своей волей и в своих интересах.

Я согласен (согласна), что фото-видео изображения и следующие сведения обо мне – фамилия, имя, отчество _____ образовательное учреждение _____, обучающийся группы _____, могут быть указаны на дипломах, сертификатах, а также размещены на официальном сайте техникума, средствах массовой информации.

Данное согласие мною имеет бессрочный период действия и может быть в любое время отозвано, которое оформляется в письменном виде.

Я ознакомлен (а) с Положением первенства студентов по массажу и согласен(на) с его условиями.

Подпись

/Расшифровка подписи/

« ___ » _____ 2023 г.