Памятка для обучающихся

Ввиду сохраняющейся эпидемиологической ситуации в г.Якутске, п.Жатай, связанной с COVID-19, просим соблюдать следующие правила:

1. Вход в техникум осуществляется только через центральный вход
2. Необходимо исключить рукопожатия и объятия.
3. При себе иметь маску, по желанию личную бутылку с водой и личное гигиеническое средство для рук.
4. При входе осуществляется «входной фильтр»: термометрия (измерение температуры тела) и санитарная обработка рук (санитайзеры находятся на каждом входе).
5. Обучающиеся, не задерживаясь, поднимаются в учебный кабинет согласно расписанию.
6. По окончании каждой пары необходимо освободить учебный кабинет для сквозного проветривания (по погодным условиям) и дезинфекции. Во время перемены обучающиеся находятся напротив кабинета, соблюдая социальную дистанцию.
7. При признаках недомогания незамедлительно сообщить о своем состоянии преподавателю-предметнику, куратору, дежурному мастеру.
8. Питание обучающихся осуществляется только организованно, согласно графику
9. Перед приемом пищи и после посещения санитарной комнаты необходимо вымыть руки с мылом и обработать их санитарными средствами (санитайзеры находятся в каждом сан.узле).
10. По окончании учебных занятий обучающиеся, не задерживаясь, покидают здание техникума.
11. Утилизация использованных СИЗ (средств индивидуальной защиты: защитные маски, перчатки) осуществляется в специально предназначенные для этого контейнеры, которые установлены у входа.
12. Запрещено покидать техникум в перемены и до окончания учебных занятий.
13. Всем обучающимся иметь медицинскую справку о состоянии здоровья формы 086/у или отметку в медицинской (санитарной) книжке о прохождении медицинского осмотра согласно приказу МЗ РФ №302н от 12.04.2011г (ред. от 18.05.2020г.)
14. На основании Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 г. N 16 “Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" обучающимся бюджетных групп при заселении в общежитие необходимо иметь справки об отсутствии инфекций и контактов по коронавирусной инфекции COVID-19. Справки получаете по месту жительства в поликлиниках и действительна в течение 3 дней с момента выдачи.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!

Меры профилактики коронавирусной инфекции:

- Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).

- Закрывайте рот и нос при чихании и кашле. Используйте для этого платок или салфетку, а не собственную ладонь. После чихания/кашля обработайте руки дезинфицирующим средством либо помойте с мылом.

- Тщательно мойте руки с мылом и водой после возвращения с улицы, из туалета, контактов с посторонними людьми, перед едой.

- Постарайтесь не дотрагиваться до лица грязными руками. Если необходимо дотронуться до лица предварительно воспользуйтесь дезинфицирующим средством либо помойте руки с мылом.

- Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.

- Не пожимайте руки и не обнимайтесь в качестве приветствия и прощания.

- Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).

- Старайтесь соблюдать дистанцию и держитесь от людей на расстоянии как минимум 1,5 – 2 метра, особенно если у них кашель, насморк или другие признаки заболевания

- Не посещайте общественных мест без надобности: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий
- Старайтесь избегать передвигаться на общественном транспорте в час пик

- Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, техникуме, меняя ее каждые 2-2,5 часа или по инструкции.

Если у Вашего родственника или человека, с которым вы недавно встречались, выявили коронавирус – предупредите родителей, поставьте в известность своего куратора, не выходите из дома и вызовите врача на дом, указав данные родственника/человека, заболевшего коронавирусом.

Перед тем как идти на учебу в техникум оцените свое состояние здоровья и измерьте температуру. Если температура высокая (37° и выше) и признаки респираторной инфекции (насморк, кашель, боль в горле, затрудненное дыхание и т.д.) предупредите родителей, поставьте в известность своего куратора, оставайтесь дома и обращайтесь к врачу

Если вы почувствовали себя заболевшим, появились признаки заболевания во время учебы: кашель, боль в горле, насморк и т.д., немедленно сообщите преподавателю-предметнику, куратору.