

Министерство образования и науки
Республика Саха (Якутия)

Государственное бюджетное
профессиональное образовательное
учреждение Республики Саха
(Якутия)
«ЖАТАЙСКИЙ ТЕХНИКУМ»
(ГБПОУ РС (Я) «ЖТ»)



Саха Өрөспүүбүлүкэтин Үөрэххэ уонна
наукаҥа министиэристибэтэ

Саха Өрөспүүбүлүкэтин бүддьүөтүн
профессиональной
үөрэхтээнин судаарыстыбаннай
тэрилтэтэ
«ЖАТАЙДААҤЫ ТЕХНИКУМ»
(СӨ БПУСТ «ЖТ»)

ул. Строда, 7, Республика Саха (Якутия), г. Якутск п. Жатай, 677902,
тел. (4112) 42-75-08, т/ф (4112) 42-64-07, E-mail: zhataytekh@yandex.ru

Утверждаю
Директор ГБПОУ РС(Я) «Жатайский техникум»
А.А.Морозова
«12» 03 2020г.
Согласовано
Зам.директора по ВР
Т.В.Захарова
«12» 03 2020г.

План месячника психологического здоровья «Жатайский техникум» с 16.03.2020 – 16.04.2020 год.

Цель: сохранение и укрепление психологического и психического здоровья,
развитие обучающихся.

Задачи Месячника:

- Реализация превентивных психолого – педагогических мер, направленных на формирование у детей, подростков, обучающейся молодежи коммуникативных навыков, позитивного отношения к себе и к окружающим, навыков саморегуляции психоэмоционального состояния, умения разрешать конфликты и адекватно вести себя при стрессовых обстоятельствах. Оказание обучающимся психологической поддержки и содействие трудных жизненных ситуациях;
- Проведение мероприятий, направленных на повышение психологической компетентности педагогов и соблюдение ими педагогической этики; профилактика «эмоционального выгорания» педагогов;
- Проведение мероприятий, направленных на повышение родительской компетенции и ответственности в области воспитания и психологического здоровья детей.
- Обеспечение межведомственного взаимодействия органов системы профилактики, активизации деятельности общественных организаций и объединений во взаимодействии с образовательными организациями.

Психологическое сопровождение участников месячника психологического здоровья обучающихся. с развитием общей компетенции.

- ОК 1. Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
- ОК.2. Оказывать собственную деятельность, выбирать типовые методы, и способы выполнения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
- ОК 3. Принимать решения в стандартных и нестандартных ситуациях и нести за них ответственность.
- ОК 4. Осуществлять поиск и использование информации, необходимой для эффективного выполнения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.

- ОК 5. Использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности.
- ОК 6. Работать в коллективе и в команде, эффективно общаться с коллегами, руководством, потребителями.
- ОК 7. Брать на себя ответственность за работу членов команды (подчиненных), за результат выполнения заданий.
- ОК 8. Самостоятельно определять задачи профессионального и личного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
- ОК 9. Ориентироваться в условиях частой смены технологий в профессиональной деятельности.
- ОК 10. Владеть письменной и устной коммуникацией на государственном и иностранном (английском) языке.
- ОК 11. Исполнять воинскую обязанность, в том числе с применением полученных профессиональных знаний (для юношей).
- ОК 12. Бережно относиться к историческому наследию и культурным традициям народа, уважать социальные, культурные и религиозные различия.
- ОК 13. Быть готовым брать на себя нравственные обязательства по отношению к природе, обществу и человеку.
- ОК 14. Организовывать рабочее место с соблюдением требований охраны труда, производственной санитарии, инфекционной и противопожарной безопасности.
- ОК 15. Вести здоровый образ жизни, заниматься физической культурой и спортом для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.
- ОК 13. Оказывать первую (доврачебную) помощь при неотложных состояниях.
- ОК 15. Применять законодательные нормативные акты, обеспечивающие права лиц с ограниченными возможностями здоровья.

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
Информационное -----			
1.	Размещение информации о проведении месячника на сайт техникума.		Программист
2.	Распространение брошюрок телефон доверия	В течение месячника	СПС
Работа с обучающимися			
1.	Открытие месячника психологического здоровья обучающихся - Акция «Подари улыбку» с целью развития позитивного восприятия жизни у всех участников образовательного процесса.	16.03.20	СПС

2.	<p>Проведение диагностик</p> <ul style="list-style-type: none"> • Самооценка психических состояний. Айзенк; • Анкетирование по ЗОЖ 	Со 18.03.20 по 23.03.20	Педагог – психолог
3.	Выявление тревожности у студентов по итогам диагностик	Со 18.03.20 по 23.03.20	Педагог – психолог
4.	Коррекционная – развивающая работа. Проведение тренинга в группах 1 курса на тему «Жизнь без конфликтов», с целью формирования представления о природе конфликта, осознание и осмысление обучающимися основных причин возникновения конфликтных ситуаций, поведение в конфликтных ситуациях, стили разрешения конфликтов.	24.03-27.03. 2020г	Педагог – психолог
5.	Психологический тренинг с инвалидами и с ОВЗ с целью построения эффективного командного взаимодействия, приобретение умения в выражении симпатии и уважения друг к другу, мотивация и повышение самооценки.	27.03.2020	Педагог-психолог
5.	Кураторские часы в рамках месячника психологического здоровья с целью ознакомление обучающихся с понятием «Жизнь», определить ее значимость для человека, и воспитывать бережное отношение к своему здоровью.	Со 16.03.20 по 14.04.20	Кураторы, классные руководители
6.	Совместная работа с представителем Храма святого Георгия Победоносца с обучающимися состоящие на внутреннем учете техникума «Ценности жизни»	По договоренности	СПС
7.	Работа по сохранности контингента. Анализ адаптированности и	Постоянно	Социальные педагоги

	успешности обучения детей сирот и детей, оставшихся без попечения родителей, пришедших на первый курс		
8.	Психологический тренинг «Секреты общения» для проживающих в общежитии с целью формирования стиля доверительного общения, совершенствования умений эффективного общения, отработка навыков понимания окружающих людей.	02.04.2020	Педагог - психолог
9.	Проведение ролевой игры «Темная комната», в рамках Всероссийской декады «Доступный мир» с целью просвещение обучающихся относительно проблем и особых потребностей людей с ограниченными возможностями, воспитание культуры отношения социума данной категории граждан	08.04.2020	СПС
10.	Акция «День весенних красок» с целью создания позитивного настроения эмоционального всплеска	14.04.2019	
10.	Квест – игра «В поисках весны» между обучающимися 1 курсов с целью формирования у обучающихся доброжелательного отношения к живой и неживой природе, совершенствование навыков коммуникативного общения, воспитание творческой личности, стремящейся правильно формировать собственные мысли и идеи	10.04.2020	СПС, самоуправление
11.	Проведение индивидуальных консультаций с обучающимися группы риска	Постоянно	Педагог – психолог
12.	Просмотр видеофильма «Наш выбор – успешная жизнь» для студентов 1 курса с целью формирования ЗОЖ среди обучающихся	По расписанию	Преподаватели информатики
13.	Просмотр видеофильмов с обучающимися состоящие на внутреннем учете техникума и ПОСТ ЗОЖ «Влияние табакурение на организм человека»	13.04.2020	СПС
Работа с педагогами			

1.	Индивидуальные консультации с кураторами по сопроводительной работе с обучающимися во время месячника.	С 18.03.2020	Педагог – психолог
2.	Выездное заседание окружной администрации городского округа «Жатай» по вопросу: Проблемы вовлечения студентов в незаконный оборот наркотиков и потребление наркотических средств. Оценка эффективности проводимой профилактической работы.	24.03.2020	Зам.директора по ВР, СПС
3.	Психологическая разгрузка для педагогов «Лови позитив», цель: Содействовать освоению способов саморегуляции своего эмоционального состояния, гармонизация отношений внутри коллектива, создание позитивного настроения, формирование атмосферы взаимной поддержки и доверия. День открытых дверей: Массаж участников конкурса «Абилипикс».	14.04.2020	Педагог – психолог
4.	Участие в конкурсах антинаркотической направленности		Кураторы
Работа с родителями			
1.	Индивидуальные консультации с родителями	По необходимости	Педагог – психолог
2	Домашнее визитирование с целью выявления особенностей детско-родительских отношений, условий развития обучающегося, выявления обучающихся, находящихся в трудной жизненной ситуации.	С 16.03.2020	СПС

Исполнители:

Педагог-психолог: Антонова А.П.

Педагог-психолог: Сыромятникова Г.В.